**ОТЧЁТ**

о выполнении мероприятий по плану работы

базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр» за 2024 год.

В течение 2024 года проводилась активная реализация мероприятий плана. Перед учреждением были поставлены следующие цели:

1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания.

1.1 Выявление лиц с сенильным остеопорозом среди получателей социальных услуг и разработка тактики лечения с целью профилактики патологических переломов у лиц пожилого возраста.

С целью выявления риска или наличия остеопороза среди получателей социальных услуг, выполнено 37 исследований с помощью ультразвукового денситометра. Это позволило выявить больных с остеопорозом, установить дальнейший прогноз развития остеопороза. Также были выполнены лабораторные исследования:

-общий анализ крови

-исследование уровня ионизированного кальция крови

-альбумин крови

-креатинин крови

-уровня неорганического фосфора в крови

-активность щелочной фосфатазы в крови

-уровень глюкозы в крови

-исследование уровня паратиреоидного гормона в крови

-исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови

В результате комплексного обследования, диагноз «сенильный остеопороз» был установлен 5 получателям социальных услуг. Для лечения и профилактики которого, были использованы в лечебном комплексе: препарат золедроновой кислоты (Резокластин), Аквадетрим 15000МЕ/мл, Кальций Д3 форте.

1.2 Внедрение метода аппаратной аромафитотерапии в физиотерапевтических мероприятиях, при помощи аэрофитотерапевтического аппарата «Фитотрон».

С целью применения летучих компонентов лечебных эфирных масел в оздоровительно-реабилитационном процессе, 26 марта 2024 года приобретен и введен в эксплуатацию аппарат для проведения групповых ингаляций дозированными концентрациями паров эфирных масел «Фитотрон АГЭД-01». Данная методика направлена на укрепление иммунитета, лечение и профилактику различных респираторных инфекций, хронических и острые заболеваний дыхательных путей, снятие физического и умственного напряжения, увеличение работоспособности, стимуляцию сердечно-сосудистой и нервной систем. Применение эфирных масел оказывает противомикробное, антиоксидантное, иммуномодулирующее, противовирусное действие. С использованием данного аппарата проведены курсы ингаляций 75 получателям социальных услуг.

1.3 Внедрение методики светотерапии поляризованным полихроматическим излучением аппарата «Биоптрон».

Для профилактики и лечения широкого круга заболеваний, посредством воздействия поляризованным низкоэнергетическим светом на очаг болезненности или его проекции на коже 26 марта 2024 года приобретен и введен в эксплуатацию аппарат для светотерапии «Биоптрон Про-1». Данный метод показан при лечении заболеваний как в остром периоде, так и в хронических стадиях, как самостоятельно, так и в комплексной терапии. Проведены курсы физиотерапии с использованием данного аппарата 46 получателям социальных услуг, которые отметили положительный эффект в лечении, снижение интенсивности жалоб.

 1.4 Расширение спектра нозологических единиц, при использовании оксигенотерапии.

С целью комплексного лечения и профилактики хронических заболеваний различного генеза у получателей социальных услуг успешно применялся метод оксигенотерапии. Разностороннее терапевтическое действие оксигенотерапии помогает усилить эффективность медикаментозного лечения и предотвращает развитие возможных осложнений при остро протекающих заболеваниях или обострении хронических. Курсы оксигенотерапии выполнены 187 получателям социальных услуг.

1. Организация семинаров для профессионального сообщества: медицинских сотрудников, психологов учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, работников практического здравоохранения, ученых медицинского университета.

29 марта 2024 года прошла научно-практическая конференция краевого уровня на тему: «Когнитивные нарушения у лиц гериатрического профиля».

28 июня 2024 состоялась научно-практическая конференция на тему «ИБС: стенокардия напряжения, нарушение сердечного ритма у лиц пожилого и старческого возраста».

04 октября 2024 года проведена научно-практическая конференция на тему семинар на тему «Синдром постковидных осложнений. Принципы терапии».

20 декабря 2024 года состоялся семинар на тему «Актуальные вопросы пульмонологии: обструктивные заболевания легких».

В семинарах приняли научные сотрудники практической медицины, сотрудники кафедры медико-социальной экспертизы и реабилитации с курсом гериатрии, кафедры неврологии, нейрохирургии с курсом медицинской генетики, кафедры пропедевтики внутренних болезней Ставропольского государственного медицинского университета, кафедры клинической фармакологии  с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, кафедры инфекционных заболеваний и фтизиатрии с курсом ДПО Ставропольского государственного медицинского университета, кафедры клинической физиологии, кардиологии с курсом интроскопии ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

кафедры клинической физиологии, кардиологии с курсом интроскопии СтГМУ, кафедры терапии с курсом диетологии СтГМУ, кафедры клинической психологии СтГМУ. Сотрудники СКГЦ традиционно поделились своим опытом по данной тематике с коллегами. Интерес к семинарам значительно вырос, их посещают не только медицинские сотрудники учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, но и учреждений здравоохранения. Явка слушателей на семинары стабильно высокая.

1. Разработка методических рекомендаций по результатам проведенных семинаров.

18 апреля 2024 года издано методическое пособие: «Когнитивные нарушения у лиц гериатрического профиля», тиражом 30 экземпляров на сумму 7530 рублей.

08 июля 2024 года издано методическое пособие «ИБС: стенокардия напряжения, нарушение сердечного ритма у лиц пожилого и старческого возраста», тиражом 30 экземпляров на сумму 8700 рублей.

30 октября 2024 года издано методическое пособие: «Синдром постковидных осложнений. Принципы терапии», тиражом 30 экземпляров на сумму 12100 рублей.

12 декабря 2024 года издано методическое пособие: «Актуальные вопросы пульмонологии: обструктивные заболевания легких», тиражом 30 экземпляров на сумму 9900 рублей.

В сжатой и доступной форме освещены происхождения и развития возрастных изменений; созданы алгоритмы действий персонала в конкретных ситуациях и патологических состояниях. Данные методические пособия позволяют повысить компетенцию специалистов, работающих в социальной сфере, улучшить качество оказания услуг. Все методические пособия были распространены среди стационарных учреждений края.

1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады.

Оказана профессиональная помощь подведомственным учреждениям МТ и СЗ СК (в виде профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады). В 2024 году осуществлено 6 выездов мобильной бригады ГБСУСОН «СКГЦ» в подведомственные МТ и СЗСК и осмотрено 205 получателей социальных услуг:

13 апреля 2024г. ГБСУСОН «Преградненский ДИ» осмотрено 39 человек;

18 мая 2024г. ГБСУСОН «Свистухинский центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» осмотрено 34 человека;

29 июня 2024г. ГБСУСОН «Александровский дом-интернат для престарелых и инвалидов» осмотрено 49 человек;

27 июля 2024г. ГБСУСОН «Благодарненский ПНИ» осмотрено 15 человек;

05 октября 2024г. ГБСУСОН ДИ «Красочный» осмотрено 29 человек;

23 ноября 2024г. ГБСУСОН «Свистухинский центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» осмотрено 39 человек.

 Целью деятельности мобильной бригады является оказание консультативной первичной медико-санитарной и специализированной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, проживающим в подведомственных учреждениях. Из основных задач мобильной бригады можно выделить следующие: своевременное выявление, диагностика и лечение заболеваний; своевременная коррекция диагноза и назначение лечения; санитарно-гигиеническое просвещение.

Таким образом, выполнены все мероприятия, запланированные на отчётный период 2024 года.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор |  | К.Э. Больбат |

**МЕРОПРИЯТИЯ**

плана работы базового государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | Цель | Отметка об исполнении |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Разработка, внедрение и реализация инновационных технологий и форм социального обслуживания
 |
| 1.1 | Выявление лиц с остеопорозом среди получателей социальных услуг и разработка тактики лечения, с целью профилактики патологических переломов у лиц пожилого возраста. | I квартал | Реализация «Программы профилактики и лечения остеопороза». Проведение комплексного обследования на подтверждение остеопороза и использование в лечебном комплексе препарата золедроновой кислоты (Резокластин). | В результате комплексного обследования, сенильный остеопороз был выявлен у 5 получателей социальных услуг, для лечения и профилактики которого, были использованы в лечебном комплексе: препарат золедроновой кислоты (Резокластин), Аквадетрим 15000МЕ/мл, Кальций Д3 форте. |
| 1.2 | Внедрение метода аппаратной аромафитотерапии в физиотерапевтических мероприятиях, при помощи аэрофитотерапевтического аппарата «Фитотрон». | II квартал | Лечение, профилактика и комплексная реабилитация хронических заболеваний различного профиля у получателей социальных услуг. | 26 марта 2024 года приобретен и введен в эксплуатацию аппарат для проведения групповых ингаляций дозированными концентрациями паров эфирных масел Фитотрон АГЭД-01.Выполнены курсы процедур 75 получателям социальных услуг. |
| 1.3 | Внедрение методики светотерапии поляризованным полихроматическим излучением аппарата «Биоптрон». | II квартал | Комплексное лечение и профилактика хронических заболеваний различного генеза у получателей социальных услуг. | 26 марта 2024 года приобретен и введен в эксплуатацию аппарат для светотерапии Биоптрон Про-1.Выполнены курсы процедур 46 получателям социальных услуг. |
| 1.4 | Расширение спектра нозологических единиц, при использовании оксигенотерапии. | I квартал | Комплексное лечение и профилактика хронических заболеваний различного генеза у получателей социальных услуг. | В течении всего года успешно применялась методика оксигенотерапии среди получателей социальных услуг.Выполнены курсы оксигенации 187 получателям социальных услуг. |
| 1. Организация семинаров для профессионального сообщества: медицинских сотрудников, психологов учреждений, подведомственных МТ и СЗ населения СК, работников практического здравоохранения, ученых медицинского университета.
 |
| 2.1 | Краевой семинар на тему: «Когнитивные нарушения у лиц гериатрического профиля». | март 2024 года | Повышение уровня знаний сотрудников социальной сферы, работников практического здравоохранения, психологов в работе с пожилыми людьми, имеющими когнитивные нарушения и проблемы памяти. | 29 марта 2024 года семинар проведен.В семинаре приняли участие представители 16 учреждений, подведомственных министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, в количестве 111 человек. |
| 2.2 | Краевой семинар на тему: «ИБС: стенокардия напряжения, нарушение сердечного ритма у лиц пожилого и старческого возраста». | июнь 2024 года | Повышение уровня и качества диагностики, профилактики и лечения заболеваний у получателей социальных услуг, с патологией сердечно-сосудистой системы. | Семинар проведен 28 июня 2024 года. В семинаре приняли участие представители 17 учреждений, подведомственных министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, в количестве 66 человек. |
| 2.3 | Краевой семинар на тему: «Синдром постковидных осложнений. Принципы терапии». | октябрь 2024года | Улучшение качества диагностических и лечебных мероприятий, проводимых получателям социальных услуг, при наличии постковидных осложнений. | Семинар проведен 04 октября 2024года. В семинаре приняли участие представители 8 учреждений, подведомственных министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, в количестве 61 человека. |
| 2.4 | Краевой семинар на тему: «Актуальные вопросы пульмонологии: обструктивные заболевания легких». | декабрь 2024 года | Совершенствование знаний дифференциальной диагностики заболеваний бронхолегочной системы и критериев выбора тактики ведения пульмонологического пациента в гериатрической практике | Семинар проведен 12 декабря 2024 года. В семинаре приняли участие 11 учреждений, подведомственные министерству труда и социальной защиты населения Ставропольского края, в количестве 75 человек. |
| 1. Разработка методических рекомендаций по результатам проведенных семинаров.
 |
| 3.1 | Выпуск методического пособия «Когнитивные нарушения у лиц гериатрического профиля» - сбор, обработка, структурирование и систематизация информации;- издание методического пособия, доведение до целевой аудитории. | апрель 2024 года | В сжатой и доступной форме освещение происхождения и развития возрастных изменений; создание алгоритмов действий персонала в конкретных ситуациях и патологических состояниях; повышение компетенции специалистов, работающих в социальной сфере; улучшение качества оказания услуг. | 18 апреля 2024 года издано методическое пособие: «Когнитивные нарушения у лиц гериатрического профиля», тираж 30 экземпляров. |
| 3.2 | Выпуск методического пособия «ИБС: стенокардия напряжения, нарушение сердечного ритма у лиц пожилого и старческого возраста»- сбор, обработка, структурирование и систематизация информации;- издание методического пособия, доведение до целевой аудитории. | июль 2024 года | 08 июля 2024 года издано методическое пособие «ИБС: стенокардия напряжения, нарушение сердечного ритма у лиц пожилого и старческого возраста», тираж 30 экземпляров. |
| 3.3 | Выпуск методического пособия «Синдром постковидных осложнений. Принципы терапии»- сбор, обработка, структурирование и систематизация информации;-издание методического пособия, доведение до целевой аудитории. | октябрь 2024 года | 30 октября 2024 года издано методическое пособие: «Синдром постковидных осложнений. Принципы терапии», тираж 30 экземпляров |
| 3.4 | Выпуск методического пособия «Актуальные вопросы пульмонологии: обструктивные заболевания легких»- сбор, обработка, структурирование и систематизация информации;- издание методического пособия, доведение до целевой аудитории. | декабрь 2024 года | 12 декабря 2024 года издано методическое пособие: «Актуальные вопросы пульмонологии: обструктивные заболевания легких», тираж 30 экземпляров. |
| 1. Проведение профилактических осмотров посредством выездов мобильной бригады
 |
| 4.1 | ГБСУСОН «Преградненский ДИ» | апрель 2024 года | Проведение врачебно-психологического обследования получателей социальных услуг, проживающих в учреждениях социального обслуживания края силами и средствами мобильной бригады | 13 апреля 2024года,осмотрено 39 человек; |
| 4.2 | ГБСУСОН «Свистухинский центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» | май 2024 года | 18 мая 2024года,осмотрено 34 человека; |
| 4.3 | ГБСУСОН «Александровский дом-интернат для престарелых и инвалидов» | июнь 2024 года | 29 июня 2024года,осмотрено 49 человек; |
| 4.4 | ГБСУСОН «Благодарненский ПНИ» | июль 2024 года | 27 июля 2024года,осмотрено 15 человек; |
| 4.5 | ГБСУСОН ДИ «Красочный» | сентябрь 2024 года | 05 октября 2024года, осмотрено 29 человек; |
| 4.6 | ГБСУСОН «Свистухинский центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» | октябрь 2024 года | 23 ноября 2024года, осмотрено 39 человек. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Директор |  | К.Э. Больбат |  |  |  |